



# Anxiety

Felicia Lu

Level: High Intermediate



Choreographer: Michael Becker  
Contact: mb@rabanna.de  
Album: Amazon or iTunes download

Duration: 2:32  
BPM: 106  
Version: 1

Sequence: Intro A B C D Brk A B D F F D F End

## Intro

Wait 4B

## Part A (32B)

Slur Basic DS SLR S(xib) DS RS  
L R R L RL  
R L L R LR  
&1 & 2 &3 &4

4 Toe-Heel

Slur Basic

Finn DS(xib) R H(if) FLP(L) TCH(ib) FLP(R) S  
L R L L R L R  
&1 & 2 & 3 & 4

Slur Basic

4 Toe-Heel

Slur Basic

4 Toe-Heel

## Part B (16B)

3 Turkey H(ots/w) FLP S(xib) DS R H BA  
Rock Heel Ball L L R L R L L  
R R L R L R R  
1 & 2 &3 & a 4

Grape Vine

## Part C (16B)

2 Soccer DS DT UP/H DS RS  
L R R L R LR  
R L L R L RL  
&1 & 2 &3 &4

Tap Synco DS DT S(xif) S DT S(ots) S DT S(xif) S  
L R R L R R L R R L  
&1 e& a 2 e& a 3 e& a 4

Rhythm Shift DS DT S S R S(ots) TCH  
R L L R L R L  
&1 e& a 2 & 3 4

---

## Part D (32B)

Jumpin' Twin Spin      S(ots) HOP      S DS RS S/BRK BRK/S DS DS RS  
L      L(1/1L) R L RL R L      R L R L RL  
1      &      2 &3 &4 5      6 &7 &8 &9  
  
S(ots) HOP      S DS RS RS BRK/S S/BRK  
R      R(1/1R) L R LR LR      R L R L  
10      &      11 &12 &13 &14 15 16

Tap Synco

Rhythm Shift

Jumpin' Spin      S(ots) HOP      S DS RS S/BRK BRK/S DS RS  
L      L(1/1L) R L RL R L      R L R LR  
1      &      2 &3 &4 5      6 &7 &8

---

## Brk (4B)

S TCH S p  
1 2 3 4

---

Part A (32B)      Slur Basic • 4 Toe-Heel • Slur Basic • Finn  
Slur Basic • 4 Toe-Heel • Slur Basic • 4 Toe-Heel  
Part B (16B)      3 Turkey Rock Heel Ball • Grape Vine  
Part D (32B)      Jumpin' Twin Spin • Tap Synco • Rhythm Shift • Jumpin' Spin

---

## Part E (16B)

2 GB Slap Heel Walk      DS DT(xif) S(xif) S R H(ots/w) SLP S RS DS H(w) H(w) RS  
L R      R      L R L      R      R LR L R      L      RL  
R L      L      R L R      L      L RL R L      R      LR  
&1 e&      a      2 & 3      &      4 &5 &6 &      7      &8

---

Part E (16B)      2 GB Slap Heel Walk  
Part D (32B)      Jumpin' Twin Spin • Tap Synco • Rhythm Shift • Jumpin' Spin  
Part E (16B)      2 GB Slap Heel Walk

---

## End

KK UP  
& 1