

I Feel Like Dancing

Jason Mraz



Choreographer: Tina Kipp
Contact: email@TinaKipp.de
Album: Amazon or iTunes download

Duration: 3:38
BPM: 113
Level: Intermediate

Sequence: As follows A1 A2 B C D A2 B C* A1 B C C

Part A1 (32 beats)

Grape Vine S(ots) S(xib) S(ots) TCH
L R L R
1 2 3 4

4 Touches TCH(ots) TCH(b) TCH(ots) TCH(b) **right hand point up & down**
R R R R
1 2 3 4

Grape Vine

Roll Arms **roll arms and shake hips in 4 beats**

Omi DS DS(xib) R H(ots) R(xib) S(xif)
L R L R R L
&1 &2 & 3 & 4

Triple DS DS DS RS
R L R LR
&1 &2 &3 &4

Joey DS BA(xib) BA(ots) BA(ots) BA(xib) BA(ots) S
L R L R L R L
&1 & 2 & 3 & 4

Triple

Part A2 (32 beats)

2 Cotton Kick KK UP(xif)/H KK UP(unx)/H DS RS
L L R L L R L RL
& 1 & 2 &3 &4

Mountain Goat DS BA(xif) BA(xib) BA(ots) BA(xif) BA(xib)/H(if) UP/SL
L R L R L R L L R
&1 & 2 & 3 & 4

Spinner DS DS R H(w) (turn 1/2 L) S
L R L R L
&1 &2 & 3 4

Karate Rock DS KK (***) L) H RS KK UP/H
R L R LR L L R **turn 1/2R on beat & 2**
&1 & 2 &3 & 4

2 Basic DS RS
L RL
&1 &2

Knee Pops DS/FL(f) S/FL(f) S/FL(f) S/FL(f)
L R R L L R R L
&1 & 2 & 3 & 4

Fancy Double DS DS RS RS **move back**
L R LR LR
&1 &2 &3 &4

Part B (32 beats)

			-1/4 R-				-3/4 L-				
Samantha Travel	DS DS(xif)	DR S(ib)	DR S(ib)	RS DS DS RS							
	L R	R L	L R	LR L R L							
	&1 &2	& 3	& 4	&5 &6 &7 &8							
4 Step Touches	S TCH(f)	S TCH(b)	S TCH(f)	S TCH(b)							
Back	L R	R L	L R	R L							
	1 2	3 4	5 6	7 8							

repeat all

Part C (32 beats)

MJ Run	DS DS(xib)	R H(w/ots)	SLR S(ib)	BA(ots)	BA(xif)	BA(ots)	BA(xib)	DS RS		
	L R	L R	L L	R	L	R	L	R LR		
	&1 &2	& 3	& 4	& 5	& 6	& 7	& 8			
Fancy Run	DS DS(xif)	BA(ots)	BA(xib)	BA(ots)	S					
	L R	L	R	L	R					
	&1 &2	& 3	& 4							

Triple

repeat all

Part D (32 beats)

				-1/4 L-							
Waterloo	DS R(if)S	R(os)S	H(if) T(b)	BA/H	UP/SL	RS DS	DR/KK	S			
	L R	L R	L R	R	R L L	R LR L	L R R				
	&1 &	2 &	3 &	4	&	5 &6 &7	& 8				
Cowboy turn	DS DS DS	BR UP/H	DS(xif)	RS RS RS	turn ¼ left						
	L R L R	R L R	LR LR LR								
	&1 &2 &3 &	4 &5	&6 &7 &8								

repeat all

Part A2 (32 beats)

2 Cotton Kick • Mountain Goat • Spinner • Karate Rock • 2 Basic • Knee Pops • Fancy Double

Part B (32 beats)

Samantha Travel • 4 Step Touches • repeat all

Part C* (32 beats)

MJ Run • Fancy Run • Triple • MJ Run • Fancy Run • DS & Freeze 3beats

Part A1 (32 beats)

Grape Vine • 4 Touches • Grape Vine • Roll Arms • Omi • Triple • Joey • Triple

Part B (32 beats)

Samantha Travel • 4 Step Touches • repeat all

Part C (32 beats)

MJ Run • Fancy Run • Triple repeat all

Part C (32 beats)

MJ Run • Fancy Run • Triple repeat all
